

Regulamin
II Łódzki Bieg w Mikołajkowy
zawody w biegach przełajowych i nordic walking

Zawody wchodzące w skład cyklu II Grand Prix Biegam/Chodzę Pomagam

§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Cel:

- ✚ Promocja aktywnego i zdrowego spędzania wolnego czasu
- ✚ Popularyzowanie imprez biegowych i nordic walking na terenie Łodzi
- ✚ Promocja terenów zielonych Łodzi
- ✚ Integrowanie biegaczy, zawodników nordic walking, klubów sportowych, fundacji
- ✚ Wspieranie i promocja fundacji GAJUSZ

2. Organizator:

- ✚ BabelSport Mariusz Kotelnicki, strona organizatora: www.babelsport.pl ,
✓ strona biegu: www.biegampomagam.pl , e-mail: biegampomagam@babelsport.pl .
- ✚ Zielona Łódź www.zielonalodz.info

§ 2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Miejsce zawodów

- ✚ Leśnictwo Miejskie w Łodzi, ul. Łagiewnicka 305

2. Start i meta zawodów:

- ✚ Leśnictwo Miejskie w Łodzi, ul. Łagiewnicka 305

3. Biuro zawodów, szatnie i depozyt:

- ✚ Leśnictwo Miejskie w Łodzi, ul. Łagiewnicka 305

§ 3. TRASA BIEGÓW I MARSZU

1. Trasa biegu i marszu nordic walking będzie oznaczona co 1 km oraz zabezpieczona taśmami ostrzegawczymi.

2. Na trasie będą stać sędziowie oraz osoby z zespołu zabezpieczającego trasę, które będą czuwać nad przebiegiem rywalizacji.

3. Profil trasy: - trasa przełajowa

5. Trasa biegu i marszu nordic walking nie będzie wyłączona z ruchu pieszego i rowerowego.

6. Marsz nordic walking zostanie rozegrany na dystansie:

✚ **5 km dla osób z rocznika 1997 i starszych.**

7. Biegi przełajowe zostaną rozegrane na dystansach:

✚ 300 m Bieg Małolata (roczniki 2004 i młodsze),

ORGANIZATOR DOPUSZCZA UDZIAŁ ZAWODNIKÓW MŁODSZYCH
W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH:

✚ **około 1 km dla dzieci z roczników 2003-2001,**

✚ **około 2,5 km dla młodzieży z roczników 2000 – 1998,**

✚ **około 5 km dla osób z rocznika 1997 i starszych.**

Konkurencje oznaczone pogrubioną czcionką są zaliczane do Grand Prix Biegam/Chodzę Pomagam.

§ 4. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGACH I MARSZU NORDIC WALKING

1. Każdy uczestnik biegu i marszu nordic walking musi osobiście stawić się w biurze zawodów celem rejestracji lub weryfikacji.

2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu i marszu nordic walking będzie okazanie dokumentu tożsamości celem potwierdzenia danych osobowy i wieku.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu/marszu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i marszu Nordic Walking albo przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegach długodystansowych i odpowiednio marszach nordic walking na długim dystansie.

4. Dopuszczenie do biegu lub marszu nordic walking osób, które nie ukończyły 18 roku życia odbędzie się za pisemnym oświadczeniem rodzica/prawnego opiekuna, który musi stawić się w biurze zawodów wraz z dokumentem tożsamości.

5. Dopuszcza się możliwość dostarczenia przez zawodnika wypełnionego oświadczenia wraz z kserokopią dowodu osobistego rodzica, który tą zgodę podpisał.

6. Dopuszcza się możliwość przesłania zeskanowanego oświadczenia oraz dowodu osobistego rodzica, który to oświadczenie podpisał na adres biegampomagam@babelsport.pl

Oświadczenie do pobrania ze strony www.biegampomagam.pl

7. Każdy zawodnik podczas weryfikacji będzie musiał złożyć podpis pod oświadczeniem o zapoznaniu się z regulaminem i jego akceptacji.

8. Każdy zawodnik podpisując zgłoszenie do zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i wizerunku do celów informacyjnych (ogłoszenie wyników), promocyjnych, jak i reklamowych (umieszczenie zdjęć na stronie organizatora i zawodów oraz na plakatach promujących imprezy firmy BabelSport Mariusz Kotelnicki).

9. Podczas biegu i marszu nordic walking zawodnik musi mieć numer startowy przymocowany do przedniej części koszulki. Zastąpienie numeru startowego lub jego modyfikacja jest zabroniona i będzie skutkować dyskwalifikacją uczestnika.

10. Bieg/marsz nordic walking poza wyznaczoną trasą będzie skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

11. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest wniesienie opłaty startowej.

§ 5. Zgłoszenia

1. Do dnia 5 grudnia 2013 r. poprzez internetowy system zgłoszeń dostępny na stronie zawodów oraz w dniu zawodów celem podpisania oświadczenia i odbioru pakietu startowego.
2. Wprowadzony został limit zgłoszeń w wysokości 300 uczestników.
3. Będzie istnieć możliwość zapisania się w dniu zawodów w ramach ustalonego limitu 300 zgłoszeń.
4. Za zgłoszenie zawodnika w ramach ustalonego limitu uważa się wniesienie opłaty startowej oraz wypełnienie formularza zgłoszeniowego (internetowy system zgłoszeń).

§ 6. Opłata startowa. Zostań fundatorem. Aukcja.

§ 6.1. Opłata startowa.

UWAGA !!!

PRZELEWEM TANIEJ

DOKONUJĄC OPŁATY PRZELEWEM:


 WEŹMIESZ UDZIAŁ W LOSOWANIU NAGRÓD

 ZNACZNIE SKRÓCISZ CZAS SWOJEJ WERYFIKACJI W DNIU ZAWODÓW.

Bieg małolata – roczniki 2004 i młodsze (około 300 m)

 3 złote - wpłata na konto organizatora do dnia 5.12.2013 r.

Po tym terminie opłata będzie wynosić 6 złotych - opłata w biurze zawodów 8.12.2013 r.

 bieg ma charakter zabawowo-integracyjny, nie dekorujemy jego zwycięzców, natomiast wszyscy uczestnicy biegu zostaną nagrodzeni pamiątkowymi dyplomami.

Bieg dzieci - roczniki 2003 - 2001 (około 1000 m)

- + 5 złotych - wpłata na konto organizatora do dnia 5.12.2013 r.
Po tym terminie opłata będzie wynosić 10 złotych płatna w biurze zawodów 8.12.2013 r.

Bieg młodzieżowy – roczniki 2000 - 1998 (2,5 km)

- + 10 złotych wpłata na konto organizatora do dnia 5.12.2013 r.
Po tym terminie opłata będzie wynosić 15 złotych płatna w biurze zawodów 8.12.2013 r.

Bieg Główny i marsz Nordic Walking – roczniki 1997 i starsze (5 km)

- + 15 złotych wpłata na konto organizatora do dnia 5.12.2013 r.
Po tym terminie opłata będzie wynosić 20 złotych płatna w biurze zawodów 8.12.2013 r.

§ 6.2. ZOSTAŃ FUNDATOREM

UWAGA !!!

Podczas zawodów fundacja Gajusz będzie prowadzić zbiórkę pieniędzy, które zostaną przeznaczone na budowę Stacjonarnego Hospicjum dla Dzieci Fundacji Gajusz - hospicjum, które stanie się jednym z pierwszych w Polsce „Domów” dla dzieci osieroconych przewlekle i nieuleczalnie chorych.

Dodatkowo każdy będzie mógł zakupić specjalny numer F (Fundator)

Przygotowaliśmy specjalne numery od F2 do F79.

Opłaty:

Numery F2 do F79 – opłata wynosi: koszt opłaty startowej + przynajmniej 10 zł, które będzie zbierane podczas weryfikacji w biurze zawodów przez osoby z fundacji Gajusz. Można dokonać rezerwacji nr startowego poprzez formularz rejestracyjny wnosząc jednocześnie opłatę startową.

Dla osób, które zechcą wesprzeć działania **Biegam Pomagam realizowane przez BabelSport** będziemy drukować specjalne numery startowe od F80 do F100. Dochód zostanie przeznaczony na organizację zawodów dla dzieci, obozów sportowych młodych sportowców sekcji lekkoatletyki S.L. Salos-Wodna www.salos-wodna.pl Można dokonać rezerwacji nr startowego poprzez formularz rejestracyjny wnosząc jednocześnie opłatę startową.

Opłaty:

Numery F80 do F100 – opłata startowa + przynajmniej 10zł płatne na konto organizatora lub w biurze zawodów.

Nasze działania na tym się nie kończą ale o tym będziemy pisać na stronie www.biegampomagam.pl oraz www.babelsport.pl

Można zostać fundatorem anonimowym do czego również zachęcamy.

§ 6.3. Aukcja

Do godziny 20.00, 5 grudnia 2013 r. będzie prowadzona na stronie zawodów aukcja specjalnych numerów:

- ✚ **F1 Biegam/Chodzę Pomagam** – dochód zostanie przekazany na działania związane z upowszechnianiem sportu wśród dzieci i młodzieży.
- ✚ **F1 Gajusz** – zwycięzca aukcji osobiście przekaze kwotę fundacji Gajusz w dniu zawodów.

Opłaty:

Za numer wylicytowany – opłata startowa + wylicytowana kwota.

Konto organizatora

50 1020 5558 1111 1692 5490 0032

BabelSport Mariusz Kotelnicki ul. Wilcza 2 m. 51, 90-339 Łódź

W tytule przelewu prosimy wpisać:

opłata startowa, II Łódzki Bieg w Mikołajkowy,
imię i nazwisko osoby startującej, adres e-mail.

- ✚ Każda wpłata będzie potwierdzona poprzez adnotację na liście startowej dostępnej na stronie zawodów.
- ✚ Wpłaty na konto przyjmujemy do 5 grudnia 2013 r. – kwota musi zostać zaksięgowana najpóźniej 6 grudnia 2013 r.
- ✚ Wpisowego za bieg/marsz można dokonać również w dniu zawodów w biurze zawodów. Prawo startu ma 300 pierwszych zawodników, którzy dokonają opłaty startowej.
- ✚ Wpisowe nie podlega zwrotowi i nie może zostać przeniesione na innego zawodnika.

Uwaga!

Osoby, które dokonały rejestracji poprzez internetowy system zgłoszeń i dokonały opłaty startowej przelewem na konto organizatora muszą stawić się w biurze zawodów celem weryfikacji i odbioru numeru startowego.

§ 7. PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW, LIMIT CZASU BIEGU I MARSZU NORDIC WALKING

PROJEKT – WTEPNY PROGRAM MINUTOWY

9:30 - otwarcie biura zawodów

10:40 - koniec przyjmowania zgłoszeń do Biegu Dzieci (1 km)

10:55 - koniec przyjmowania zgłoszeń do Biegu Młodzieżowego (2,5 km)

11:10 - start biegu dzieci (1 km)

11:25 - start Biegu Młodzieżowego (2,5 km)

11:30 – koniec przyjmowania zgłoszeń do Biegu Małolata

11:30 - koniec przyjmowania zgłoszeń do Biegu Głównego i marszu nordic walking (5 km)

11:40 – start Biegu Małolata (300 m)

12:00 - start Biegu Głównego (5 km)

12:05 - start marszu nordic walking (5 km)

13:00 - dekoracje zwycięzców z biegów Biegu Dzieci (1000 m), Biegu Młodzieżowego (2,5 km), Biegu Głównego/marszu nordic walking (5 km)



13:00 - dekoracja wszystkich uczestników Biegu Małolata, Biegu Dzieci i Biegu Młodzieżowego.

§ 8. Klasyfikacja i wyniki



Po zawodach wyniki zostaną opublikowane na stronie organizatora www.babelsport.pl i stronie zawodów www.biegampomagam.pl

Wyniki będą uwzględniać kategorie wiekowe:

Bieg dzieci – 1 km

-  dziewczęta roczniki 2003 – 2001
-  chłopcy roczniki 2003 – 2001

Bieg młodzieżowy – 2,5 km

-  Dziewczęta – 2000 - 1998
-  Chłopcy - 2000 – 1998

Bieg/marsz nordic walking (5 km)

-  K16 i M16 (roczniki 1997 – 1994)
-  K20 i M20 (roczniki 1993 – 1984)
-  K30 i M30 (roczniki 1983 – 1974)
-  K40 i M40 (roczniki 1973 – 1964)
-  K50 i M50 (roczniki 1963 – 1954)
-  K60 i M60 (roczniki 1953 – 1944)
-  K70 i M70 (roczniki 1943 – 1934)
-  K80 i M80 (roczniki 1933 – 1924)
-  K90 i M90 (rocznik 1923 i starsi)

Klasyfikacja szkół oraz klasyfikacja klubowa

Po całym cyklu wręczymy puchary trzem najliczniej reprezentowanym w całym cyklu szkołom i klubom.

§ 9. PAKIETY STARTOWE I NAGRODY

1. Pakiety startowe i metowe

Każda osoba podczas weryfikacji otrzyma numer startowy oraz bezpośrednio po biegu/marszu wodę i baton

2. Dekoracja zwycięzców

Będzie prowadzona dekoracja 3 pierwszych osób wśród kobiet i mężczyzn z biegów na 1 km, 2,5 km, 5 km i marszu nordic walking na dystansie 5 km – zawodnicy otrzymają medale.

UWAGA !

Wszyscy uczestnicy Biegu Małolata (300 m), Biegu Dzieci (1 km) i Biegu Młodzieżowego (2,5 km) otrzymają pamiątkowe dyplomy.

Bieg Małolata ma charakter zabawowo-integracyjny, nie dekorujemy jego zwycięzców, natomiast wszyscy uczestnicy biegu zostaną nagrodzeni pamiątkowymi dyplomami.

3. Losowanie nagród

Nagrody zostaną rozlosowane wśród uczestników, którzy opłacili startowe przelewem na konto organizatora i dokonali rejestracji poprzez formularz dostępny na stronie organizatora.

Jeśli będziemy mieć więcej nagród to przeprowadzimy losowanie również wśród pozostałych uczestników „II Biegu w Botaniku”.

§ 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W dniu zawodów w godzinach 10:30 – 13:30 czynny będzie depozyt. Wydawanie rzeczy z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie zdeponowanych rzeczy przez inną osobę. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie – jednak dopilnuje, aby rzeczy pozostawione w depozycie były przez cały czas pod opieką godnych zaufania wolontariuszy.

2. Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych.

Miejsca parkingowe znajdujące się w pobliżu miejsca zawodów są ogólnodostępne

3. Organizator przyjmuje protesty do wtorku 10.12.2013 r. kierowane wyłącznie drogą e-mail na adres biegampomagam@babelsport.pl . Protesty anonimowe nie będą rozpatrywane.

4. Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.

5. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

6. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.

7. Zawodnicy startują w biegach/marszach na własną odpowiedzialność.

8. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
9. Organizator zapewnia szatnie.
10. Organizator zapewnia toalety.
11. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
12. Wszystkich zawodników startujących w II Łódzkim Biegu Mikołajkowym obowiązuje niniejszy regulamin.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
14. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podania przyczyny.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.

Kierownik zawodów

Mariusz Kotelnicki